

10セッション後のアンケート

ご職業： 会社員 / 性別： 女性 / 年代： 40代

期間：2015年11月29日～2016年2月27日

今回ロルフィングを受けられ前の症状とゴールは、下記の点でした。

(症状) 顔の歪み、顎関節症、ヨガをすると右手首が肘が痛い

(ゴール) 引っ込み思案・遠慮がち・人からの親切や行為を受け取れる様になりたい

Q) セッションを受けて、その症状に変化はありましたか？

A) 症状が強くなった時、以前は自分で解消できなかったが、対策を
取られるようになりました。また、症状から原因を探求していく方法も少し理解
できました。原因のきかけが起きる時に、アンテナを立てるようになったと
思います。状況を好転させざるを得ない状況も出てきた。今後で
症状を受容しながら対策を奨励していくことで、建設的な変化が
いくように思います。

Q) どのような過程を経て、変化したと感じますか？

A) 先生との何げないやりとりで、本質的な人としての善悪や清潔が
とても上向きな人であるのを感じてから、信頼感から症状の変化にも
影響があったと思います。顔、舌をまがらせる関係性から舌の動き
めぐり、好転のスパイラルを感じられたので、毎回のセッションが
楽しみでワクワクしていました。

Q) ロルフィング®と他の療法の違いは何だと感じますか？

A) 身体機能の不調を即物的に考えるだけでなく、
意識の志向性にも不調の因果関係があると考えること。

Q) ロルフィング®ではお身体の感覚を感じて貰いながら進めていきますが
記憶に残っているセッション・感覚はありますか？

A) 8回目 左の肘の肘の下に力が入る感覚があるとい
われたこと、丹田に力を感じる感覚、
体の中に空洞を感じる感覚。

Q) ご友人や知り合いにロルフィングを紹介するとしたら、どのようにご説明しますか？

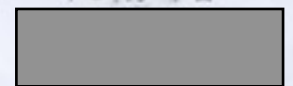
A) 痛みの原因を複合的にさぐって、オーグメントの
調整をしてもらえる。
自分の体の使い方を全体を見通せるので無理をしすぎる
ことがなくなる。

Q) ロルフィング®を受けて、自分のおからだに対する接し方はどの様に変化しましたか？

A) 自分の姿勢が好きになった。ただ体を健康に保つことだけで
はなく、方向性として上向きのプラスのエネルギーを意識して
体に接するようになった。体の軸の感覚を感じる力が充実した。
体で感じる情報収集力の可能性をもっと強くしたいと思うようになった。
目や耳だけでなく、体全体を使って認識できるようになりたい。

アンケートにご協力下さりありがとうございました。上記内容をHPでご紹介させて
頂きますので、どうぞご了承下さい。お手数ですが本日の日付とサインをお願いします。

2016年3月6日



アンケートにご協力下さり、ありがとうございました。

10セッション終了後3ヶ月以降に使える「ポスト10用割引券」をお贈りします。

アンケートご記入の日付より1年間有効になりますので、上記サインと同じ日付をご記入
後、お使い下さい。