

ご職業： 会社員 / 性別： 女性 / 年代： 50代

期：2015年9月29日～2016年2月25日

今回ロルフィングを受けられ前の症状とゴールは、下記の点でした。

(症状) たまに左の脚が痛い。目がショボショボする。起き抜けに腰が痛い。

(ゴール) スムーズに歩ける様になりたい。

Q) セッションを受けて、その症状に変化はありましたか?

A) 左脚が痛いということは、このところ全くありません。  
目はショボショボしやすか、明らかに使いすぎたことなど、これは生活(仕事)の問題だと感じています。  
起き抜けの問題は、大きく改善しました。何とかなくなりましたが、すぐに何ともなくなります。すて!

Q) どのような過程を経て、変化したと感じますか? ○脚も、少しなおすような気がします。

A) はっきり言うと、「良くなるからいい」ということにはなりませんか?  
身体に言うときはかきかせるんじゃない? 「なんだ!」  
ということも教えていたのだって、交かいてると感じています。  
どのような過程かと言うと、「? → ! → ? → ? → ! → ? → ! → ……」という過程。😊

Q) ロルフィング®と他の療法の違いは何だと感じますか?

A) 何といっても、能動的でなければならぬという点だと思います。  
あとマッサージや整体のことさ知らないので何とも言えませんか。  
自分の感覚や脳もフルに使わなければならぬ。とても面白いです!

Q) ロルフィングではお身体の感覚を感じて貰いながら進めていきますが  
記憶に残っているセッション・感覚はありますか?

A) 腕が急に長くなったように感じられたのが、一番劇的でした。  
他にも「お?」という時はたくさんありました。あの時は「突如として  
長くなったぞ」と思いました。たぶん同じような変化はたくさん起きるのだ  
という感覚もあります。

Q) ご友人や知り合いにロルフィングを紹介するとしたら、どのようにご説明しますか?

A) とても難しいのですが、「私というホトストラが最高の演奏をするための指揮法  
を習う... という感じ」とでも申しませんか。  
日頃から自分の身体に意識を向けられない人には、理解しにくいですね。

Q) ロルフィングを受けて、自分のおからだに対する接し方はどの様に変化しましたか?

A) そうですね。とても身体と仲良くなりました。おかしな使い方をしなければ  
相当ちゃんと機能してくれよ私の優秀なスタッフという気持ちです。  
優秀なスタッフに敬意を表し、大切に接しています。

アンケートにご協力下さりありがとうございました。上記内容をHPでご紹介させて頂き  
ますので、どうぞご了承下さい。お手数ですが本日の日付とサインをお願いします。

2016年3月21日

アンケートにご協力下さり、ありがとうございました。  
10セッション終了後3ヶ月以降に使える「ポスト10用割引券」をお贈りします。  
アンケートご記入の日付より1年間有効になりますので、上記サインと同じ日付をご記入  
後、お使い下さい。