

ご職業： 会社員 / 性別： 女性 / 年代： 50代

期間： 2016年3月4日～2016年7月15日

今回ロルフィングを受けられ前の症状とゴールは、下記の点でした。

(症状) 代謝が悪い。肩に力が入ってしまう。疲れやすい。

(ゴール) びしょとしているけど、疲れない身体になりたい。

Q) セッションを受けて、その症状に変化はありましたか？

A) 疲れを感じなくなった。
肩甲骨付近と背中付近の呼吸は、息を吐き出した呼吸は、肩こりを取り、それでは深い呼吸は出来ずにはない。

Q) どのような過程を経て、変化したと感じますか？

A) 疲れの原因、外的なもの(ストレス等)は仕方ないとして、内的なもの、自身の要因が原因はコントロールが出来ると思っています。

Q) ロルフィング®と他の療法の違いは何だと感じますか？

A) 気持ちいいだけでなく、痛いわけでもない。
相対レベルの療法。

Q) ロルフィング®ではお身体の感覚を感じて貰いながら進めていきますが、記憶に残っているセッション・感覚はありますか？

A) 特に何回目のセッションというわけでは無い。左右が対称な時の身体が沈む感覚、落ち込む感覚。感覚は、息を吐き出した時に心地良い。そして、その時に、HEUという安心感。

Q) ご友人や知り合いにロルフィングを紹介するとしたら、どのようにご説明しますか？

A) ロルフィング®施術を受けた、自分の身体も、自分自身でも変えていこうと、意識の変化を繋いこう。
細胞レベルレベルに新鮮な空気が送られる体感

Q) ロルフィング®を受けて、自分のおからだに対する接し方はどの様に変化しましたか？

A) 日常のお仕事場でも姿勢、と見られる姿勢を気にするようになった。いかに無駄な「力」が掛かっているか... 体と肩こりとの関係。息を吐き出した時に、痛みがなくなった。肩こりがなくなった。

アンケートにご協力下さりありがとうございました。上記内容をHPでご紹介させて頂きますので、どうぞご了承下さい。お手数ですが本日の日付とサインをお願いします。

2016年7月15日

アンケートにご協力下さり、ありがとうございました。

10セッション終了後3ヶ月以降に使える「ポスト10用割引券」をお贈りします。

アンケートご記入の日付より1年間有効になりますので、上記サインと同じ日付をご記入後、お使い下さい。

切り取り